

Jahresprogramm 2026



Liebe Mitglieder

Wir freuen uns, Ihnen das Jahresprogramm 2026 zu präsentieren. Das diesjährige Programm steht unter dem Motto: «Sicher unterwegs – auch mit Diabetes».

Seit 2025 gehen wir neue Wege: Wir suchen den direkten Kontakt zu Ihnen und verstärken unsere Präsenz vor Ort. Unser Ziel ist es, noch aktiver präventiv tätig zu werden. Besonders am Herzen liegt uns, das Bewusstsein für versteckten Diabetes zu fördern und Menschen frühzeitig zu sensibilisieren.

Wir setzen die Erfolgsgeschichte von «diabetesaargau on Tour» fort. Dieses Jahr treffen Sie uns an der MAG (Markt Aargauer Gewerbetreibender) in Aarau sowie im Shoppi Tivoli. Wir testen Passantinnen und Passanten und informieren sie über einen möglichen Diabetes. Wir bieten Blutzucker- sowie HbA1c-Tests (Drei-Monats-Zucker) an und stellen eine Vielzahl von Broschüren zur Verfügung, die Interessierte mitnehmen können. Mit dieser Aktion möchten wir das öffentliche Verständnis für Diabetes stärken und uns als führende Patientenorganisation im Kanton Aargau weiter etablieren.

Ein weiterer Höhepunkt unseres Programms sind die DiaLog-Veranstaltungen. Wie der Name sagt, wollen wir mit Ihnen in den Dialog treten und uns über verschiedene Themen austauschen. Der DiaLog findet in zwei Teilen statt: Im ersten Teil referieren unsere Expertinnen über ein bestimmtes Thema. Anschliessend können Sie Ihre Fragen stellen – ganz im Sinne des Wortspiels DiaLog. Welche Themen wann behandelt werden, entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm.

Es wird ein spannendes Jahr, und wir freuen uns auf zahlreiche Begegnungen mit Ihnen.

Kaufen Sie günstig bei uns ein.

Sie erhalten bei uns Ihr Diabetesmaterial zu dem Preis, den Ihre Krankenkasse vergütet (ohne Beratungszuschlag). Mit dem Bezug Ihres Materials (Teststreifen, Sensoren, Pen-Nadeln etc.) unterstützen Sie diabetesaargau und ermöglichen u.a. dieses Jahresprogramm. Zu den Öffnungszeiten können Sie bei uns persönlich einkaufen. Sie erreichen uns auch per Telefon, E-Mail oder jederzeit im Online-Shop unter <https://sdg-shop.ch/diabetesaargau>

Öffnungszeiten Sekretariat und Materialverkauf

Montag – Freitag:	08.30 – 11.30 Uhr
-------------------	-------------------

Dienstag und Donnerstag Nachmittag:	14.00 – 16.30 Uhr
-------------------------------------	-------------------

Telefon:	+41 62 824 72 01
----------	------------------

Agenda 2026

Februar

Do., 5. 2. 09:00 – 11:00 Uhr

Do., 12. 2. 18:00 – 20:00 Uhr

 **DiaLog**

Winter, Kälte, Sport – geht das?

Geschäftsstelle, Aarau

Informationen und Anmeldung auf unserer Website

April

Do., 16. 4. 09:00 – 11:00 Uhr

Do., 23. 4. 18:00 – 20:00 Uhr

 **DiaLog**

Sensor setzen oder Finger stechen?

Geschäftsstelle, Aarau

Informationen und Anmeldung auf unserer Website

Mai

Di., 5. 5. 18:00 – 19:15 Uhr

57. Generalversammlung in Aarau

Aeschbacherhalle, Aarau

Informationen und Anmeldung werden an Mitglieder versandt

Di., 5. 5. 20:00 – 21:30 Uhr

Diabetes und Autofahren

Aeschbacherhalle, Aarau

Referentin: Beatrix Gerber, Diabetesfachexpertin HFP

Do., 7. 5. 08:30 – 17:00 Uhr

AC SmartGuide Roche Infoveranstaltung

Geschäftsstelle, Aarau

Informationen und Anmeldung auf unserer Website

Fr., 29. 5.–

Sa., 30. 5.

diabetesaargau on Tour

Shoppi Tivoli, Spreitenbach

Informationen folgen auf unserer Website

Juni

Do., 4. 6. 08:30 – 17:00 Uhr

AC SmartGuide Roche Infoveranstaltung

Geschäftsstelle, Aarau

Informationen und Anmeldung auf unserer Website

Do., 18. 6. 09:00 – 11:00 Uhr

Do., 25. 6. 18:00 – 20:00 Uhr



Mit Diabetes um die Welt – wie geht das?

Geschäftsstelle, Aarau

Informationen und Anmeldung auf unserer Website

Juli

Sa., 11. 7. – **Aargauer Basler Dialager für Kinder**

Sa., 25. 7. Lagerhaus Garni Julia Savognin (Graubünden)

Informationen auf unserer Website

August

Do., 20. 8. 09:00 – 11:00 Uhr

Do., 27. 8. 18:00 – 20:00 Uhr



Diabetes im Alltag –

was muss ich wissen, wenn ich ein Kind betreue?

Geschäftsstelle, Aarau

Informationen und Anmeldung auf unserer Website

September

Do., 24. 9. – **diabetesaargau on Tour – MAG**

So., 27. 9. Präventionskampagne Diabetes Typ 2

Informationen folgen auf unserer Website

Oktober

Do., 8. 10. 09:00 – 11:00 Uhr

Do., 15. 10. 18:00 – 20:00 Uhr



Was macht der Diabetes mit meinem Körper?

Folgeerkrankungen

Geschäftsstelle, Aarau

Informationen und Anmeldung auf unserer Website

November

Do., 19. 11. 09:00 – 11:00 Uhr

Do., 26. 11. 18:00 – 20:00 Uhr



Hormone, Zyklus, Diabetes – die Zusammenhänge verstehen

Geschäftsstelle, Aarau

Informationen und Anmeldung auf unserer Website



Detaillierte Informationen zu den Anlässen finden Sie auf unserer Homepage:
www.diabetesaargau.ch unter News & Anlässe.
Oder fragen Sie einfach bei uns im Sekretariat nach.