



**diabetesaargau**

Information. Beratung. Prävention.

# Jahresprogramm 2020

**diabetesaargau**  
Herzogstrasse 1, 5000 Aarau  
Telefon 062 824 72 01  
[www.diabetesaargau.ch](http://www.diabetesaargau.ch)  
[info@diabetesaargau.ch](mailto:info@diabetesaargau.ch)



Liebe Mitglieder

Sie haben das Jahresprogramm 2020 von **diabetesaargau** vor sich. Wieder können wir Ihnen einen interessanten Mix an Veranstaltungen anbieten. Wir starten mit einem Kochkurs im März. Darauf folgt im Mai die Generalversammlung mit anschliessendem Dessert-Bufferet. Ebenfalls im Mai referiert Frau Dr. med. Beatrice Kuhlmann über Blutzuckerschwankungen. Im Juni greift Frau Dr. med. Caroline Christoffel das Thema «Intervallfasten» auf. Im August bieten wir für Lehrpersonen und in der Kinderbetreuung Tätige einen Informationsabend mit Frau Dr. med. Beatrice Kuhlmann zum Thema «Ein Kind mit Diabetes in meiner Klasse / Gruppe». Im September laden wir Sie zu unserem beliebten Herbstausflug ein. Den Service für Ihr Blutzuckermessgerät führen wir im Oktober durch. In Zusammenarbeit mit dem Kantonsspital Baden bieten wir Ihnen im Herbst einen Anlass mit neuesten Informationen zur Diabetestherapie. Mit dem «Tag der offenen Tür» am 14. November 2020 schliessen wir das Jahresprogramm ab.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen. Hinweise auf die Anlässe finden Sie auch auf unserer Website: [www.diabetesaargau.ch](http://www.diabetesaargau.ch) unter «News & Anlässe» sowie in der Tagespresse.

*Kaufen Sie günstig bei uns ein*

Alle, die bei uns ihr Material beziehen (Teststreifen, Sensoren, Pen-Nadeln etc.), unterstützen uns und ermöglichen unser Jahresprogramm. Zu den Öffnungszeiten können Sie bei uns persönlich einkaufen. Sie erreichen uns aber auch per Telefon, E-Mail oder jederzeit im Online-Shop unter [www.aargau.sdg-shop.ch](http://www.aargau.sdg-shop.ch)  
Als Mitglied profitieren Sie vom portofreien Versand.

Öffnungszeiten Sekretariat und Materialverkauf

Montag- bis Freitagmorgen	08.30 - 11.30 Uhr
Montagnachmittag	14.00 - 16.00 Uhr

Wir danken Ihnen sehr für Ihre Unterstützung und Ihre Treue!

Ihre **diabetesaargau**

## März

---

**14.03.20 Samstag  
Aarau**

**Kochkurs „Gut kochen mit nur  
6 Zutaten“**

mit Frau Maria Imfeld,  
Ernährungsberaterin,  
Bezirksschulhaus Zelgli  
(Küche im Keller, Ostteil)  
Informationen und Anmeldungen  
werden an Mitglieder versandt.

## Mai

---

**08.05.20 Freitag  
20.00 Uhr  
Aarau**

**„Blutzuckerschwankungen -  
das ewige Auf und Ab...“**

Referentin: Frau Dr. med. B. Kuhlmann  
Fachärztin FMH für Kinder- und Ju-  
gendmedizin spez. Päd. Endokrinolo-  
gie / Diabetologie, Aarau  
Im Bullingerhaus, Jurastrasse 13  
[www.diabetesaargau.ch/zuckersuess](http://www.diabetesaargau.ch/zuckersuess)

**13.05.20 Mittwoch  
20.00 Uhr  
Aarau**

**Mitgliederversammlung  
Gasthof zum Schützen**

Informationen und Anmeldungen  
werden an Mitglieder versandt

## Juni

---

**18.06.20 Donnerstag**  
**20.00 Uhr**  
**Aarau**

**„Intervallfasten - nur trendig oder doch sinnvoll ?“**  
Referentin: Frau Dr. med. Caroline Christoffel-Courtin, Fachärztin für allg. Innere Medizin/Sportmedizin SGSM, Stoffwechszentrum, St. Gallen  
Im Bullingerhaus, Jurastrasse 13

## Juli

---

**18.07. - 01.08.20**

**DIA-Lager in Moléson-sur-Gruyères**

## August

---

**28.08.20 Freitag**  
**20.00 Uhr**  
**Aarau**

**„Ein Kind mit Diabetes in meiner Klasse / Gruppe“ - Orientierung für Betreuungspersonen in Krippe, Schule oder Sporttraining**  
Referentin: Frau Dr. med. B. Kuhlmann  
Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendmedizin spez. Päd. Endokrinologie / Diabetologie, Aarau  
Im Bullingerhaus, Jurastrasse 13  
[www.diabetesaargau.ch/zuckersuess](http://www.diabetesaargau.ch/zuckersuess)

## September

---

**03.09.20 Donnerstag**

### **Herbstausflug**

Informationen und Anmeldungen werden an Mitglieder versandt

## Oktober

---

**15.10.20 Donnerstag**

### **„Blutzuckermessgeräte-Service“**

Informationen und Anmeldungen werden an Mitglieder versandt

**im Herbst 2020**

### **Info-Anlass in Kooperation mit dem KSB, Baden**

Weitere Informationen folgen unter:  
*[www.diabetesaargau.ch](http://www.diabetesaargau.ch)*

## November

---

**14.11.20 Samstag  
13.30 Uhr**

### **diabetesaargau**

### **„Tag der offenen Tür“**

Herzogstrasse 1, 5000 Aarau  
Details zum Programm werden an Mitglieder versandt

## Werben Sie weitere Mitglieder

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied von **diabetesaargau**.  
Ob Betroffene, Angehörige oder unsere Anliegen Unterstützende - die Mitgliedschaft steht allen offen. Ihre **Vorteile**:

- Diabetes-Material wird Ihnen ohne Aufpreis (MiGeL-Preise) und zu günstigen Konditionen nach Hause zugestellt
- Sie erhalten vier Nummern des Magazins «d-journal» mit interessanten Artikeln über Forschungsergebnisse und neue Behandlungsmethoden, Ernährungstipps, Rezepten und vielem mehr
- Gerne begleiten wir Sie im Alltag und stehen Ihnen zu Fragen rund ums Thema Diabetes zur Verfügung

Das Beitrittsformular finden Sie auf [www.diabetesaargau.ch](http://www.diabetesaargau.ch), oder wir stellen es Ihnen zu.

Wir danken Ihnen sehr für Ihre Unterstützung und Ihre Treue!

Ihre **diabetesaargau**

## Mit freundlicher Unterstützung von:

