

Interessiert am Wanderführer? Werden Sie Mitglied bei diabetesaargau

Diabetes kann jeden treffen. Mit einem jährlichen Mitgliederbeitrag von 60.00 Franken unterstützen Sie Betroffene und erhalten in diesem Jahr unseren neuen Wanderführer.

Mit einer Mitgliedschaft bei **diabetesaargau** erhalten Sie den neuen Wanderführer als Geschenk zugestellt. Er wurde speziell für Menschen mit Diabetes entwickelt, motiviert aber auch Begleitpersonen, Familien und Nicht-Betroffene zu körperlicher Aktivität.

Denn Bewegung ist die beste Medizin gegen Diabetes, sowohl präventiv als auch bei der Behandlung.

Ein Wanderführer für mehr Freude an der Bewegung

Es geht nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um moderate körperliche Aktivität, um Erlebnisse und Gemeinschaft in der Natur, um Lebensqualität. Lernen Sie die Schweiz besser kennen:

- 41 schöne Wanderrouten in der Schweiz
- 189 Seiten Lebensqualität und Wohlbefinden
- Hilfreiche Tipps von Fachpersonen
- Natur erleben und Gesundheit fördern

Mitglied werden bei diabetesaargau

Als Mitglied von **diabetesaargau** helfen Sie Diabetesbetroffenen in der Schweiz ein selbstbestimmtes Leben zu führen und unterstützen die Präventionsmassnahmen zur Früherkennung eines Diabetes Typ 2.

Mitglieder, welche uns ein neues Aktiv-Mitglied vermitteln, bekommen den Wanderführer als Geschenk

Werden Sie aktiv! Beugen Sie Diabetes und Folgeerkrankungen vor! Verschenken Sie den Wanderführer in Ihrem Bekanntenkreis.

Auskünfte: **diabetesaargau** Telefon 062 824 72 01 info@diabetesaargau.ch